

子供の便秘

1. 便秘とは

便秘とは

便秘とは便の回数が少ないか出にくいことを言います。便を出す時に痛みや出血がある時も便秘と考えます。



便秘の原因

便秘のほとんどは原因のわからない体質的なもので「機能性便秘症」と呼ばれています。腸や肛門、ホルモンや神経の病気のために起こることもあります。

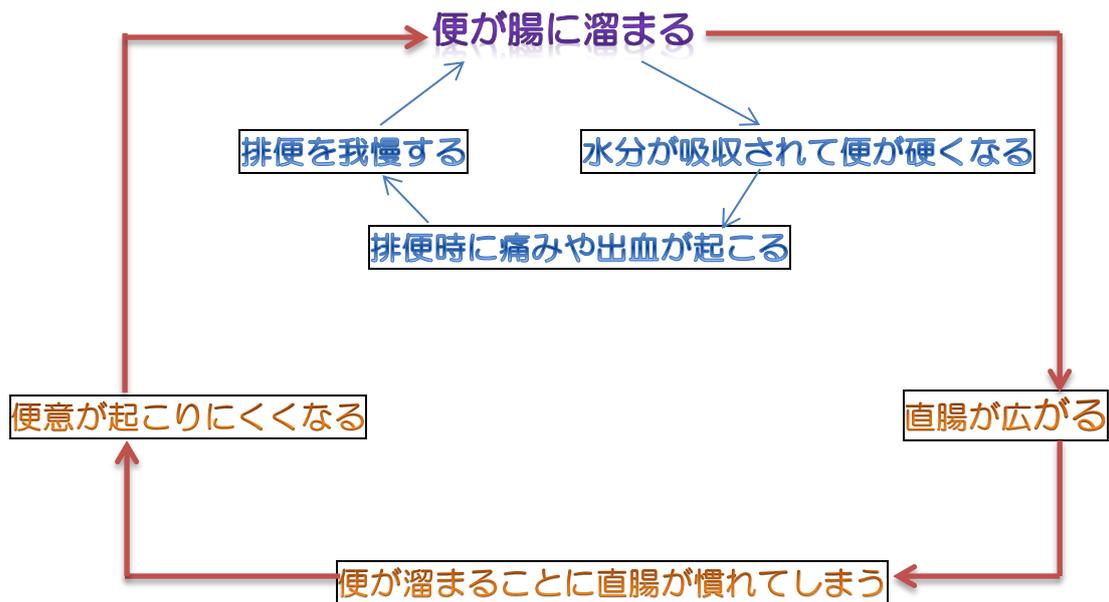
子供は食事の変化やおむつを外すためのトイレトレーニング、保育園、幼稚園、小学校入学をきっかけに便秘になりやすいです。



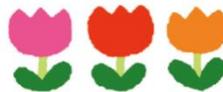
便秘をほうっておくと？

便が腸内にとどまっていると、水分が吸収されて段々と硬くなります。硬い便を出す時には肛門が痛み出血することがあります。痛みがあると排便を我慢したり、肛門をしめながらいきんだりするようになります。そのような状態が続くと便も硬い塊になり、さらに痛みを伴い悪循環となります。

さらに、溜まった便で直腸が広がると、排便にかかわる筋肉や神経の動きが鈍くなります。すると便が溜まることに直腸が慣れてしまうため、便意が起こりにくくなります。



こんな時は病院に受診しましょう



4. 5日排便がなくても、おなかの痛みがなく、気張る様子がない時や、食欲もありいつもと様子が変わらない時は規則正しい生活をし、食べ物に気を付けたり、おなかのマッサージをしたりして様子をみましょう。

1. 気張っているのに便が出てこない。または、排便時に硬い便で痛みや出血がある。
2. 排便習慣がついてなく、コロコロの便またはベタベタの便が少しだけしか出ず回数が多い。

このような症状がある時は病院に受診し医師に相談して下さい。

