

赤ちゃんの便秘 1



「便秘」とは排便の回数が減って便がかたくなることです。

「何日ウンチが出なかったら便秘」という定義はありません。

2.3日ウンチがなくても「おなかが張る」「食欲がなくなる」などの症状がなければ様子を見ていて大丈夫です。

こんな時は病院に受診して下さい

- * 機嫌が悪い
- * 食欲がなくなってきた
- * おなかが張って苦しそう
- * 食べたり飲んだりして吐いてしまうことがある

赤ちゃんが便秘になる原因は？

○母乳、ミルクが足りてないかも？

乳児期には母乳やミルクの量が足りてないことで便秘になることも考えられます。体重の増えが悪かったり、1回の授乳に時間がかかったりしているようでしたら病院に受診して下さい。

生後2～3か月の頃に一時的にウンチの回数が減る子がいます。

機嫌が良く、体重が順調に増えていておっぱい、ミルクをよく飲んでいれば心配ありません。

○運動

ねんねの頃の赤ちゃんは自分で体を自由に動かすことができないので運動不足が便秘の原因になることもあります。

○離乳食

離乳食の開始とともに便秘を経験する赤ちゃんもいます。

離乳食の分、母乳やミルクが減って水分不足になることや、腸の中の環境が変わるためです。

○生活環境

赤ちゃんも旅行や長時間のお出かけで便秘になることがあります。

いつもの生活のリズムが狂って、排便のリズムも狂うためと思われます。

おむつかぶれなどでおしりに痛みを感じることで力むことを我慢してしまうこともあります。

